



GÎTES DE GROUPES
ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

SÉJOUR DE COHÉSION

DESTINATION VOLCANS



3 À 5 JOURS - AUTOMNE 2026 - À PARTIR DE 42€/JOUR/PERSONNE*

*PENSION COMPLÈTE SANS LES ACTIVITÉS



Activités physiques
de pleine nature



Découvertes de terrain
réutilisables en classe



Ateliers d'expression et
ludo-pédagogiques

VENEZ VOUS IMMERGER EN AUVERGNE POUR VOTRE SÉJOUR DE COHÉSION



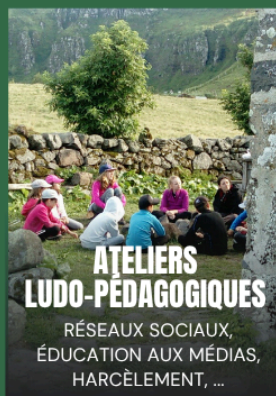
APPN DE COHÉSION

BIATHLON, RANDONNÉE,
ESCALADE, ORIENTATION ...



DÉCOUVERTES DE TERRAIN

GÉOLOGIE, VOLCANISME,
BIODIVERSITÉ



ATELIERS LUDO-PÉDAGOGIQUES

RÉSEAUX SOCIAUX,
ÉDUCATION AUX MÉDIAS,
HARCÈLEMENT, ...



JEUX COOPÉRATIFS & DE COHÉSION

ATELIERS DE GROUPE, GRAND
JEU DE FIN DE SEMAINE



INCLUS
DANS TOUTES
NOS OFFRES

- Un référent assurant le suivi de votre séjour et un accompagnement 24h/24
- Des activités encadrées par des intervenant.e.s spécialisé.e.s (BE, intervenant EMI)
- Des salles d'activités adaptées
- Hébergement sur nos sites de Coltines ou Ruynes-en-Margeride
- Pension complète, cuisine variée et de qualité

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
WWW.CHANTARISA.COM

Venez échanger avec nous et découvrir nos offres de séjours toute l'année

chantarisa@orange.fr - 04.71.73.25.83 - suivez-nous sur nos réseaux





Séjour de cohésion enfants et adolescent·es

Coconstruisons le programme
qui vous correspond !

Ensemble, créons une bonne dynamique collective

D'après une étude de la Fondation de France, menée en 2024, « **12% des Français·es de plus de 15 ans se trouvent en situation d'isolement relationnel**, à savoir qu'ils·elles n'ont aucun réseau de sociabilité ». Ce chiffre englobe de nombreuses tranches d'âge, néanmoins, comme l'indique l'enquête, « *certaines tournants de la vie peuvent s'accompagner d'un plus ou moins grand sentiment de solitude : ainsi, chez les jeunes, le passage du lycée à l'enseignement supérieur peut représenter un point de bascule qui isole et favorise le repli sur soi* ». Par ailleurs, selon une seconde étude, Mentalo *, le sentiment de solitude touche **40% des jeunes**, âgé·es de 11 à 24 ans.

Par ailleurs, selon une nouvelle enquête du CNED**, réalisée en 2023 auprès de 21 700 élèves du CE2 à la terminale, il a été mis en évidence qu'en moyenne, plus d'un élève par classe est victime de harcèlement :

- Du CE2 au CM2 : 5% des élèves interrogés
- Au collège : 6 % des élèves interrogés
- Au lycée : 4% des élèves interrogés

Pour toutes ces raisons, **il nous paraît essentiel de pouvoir proposer des temps de cohésion, d'échange et de prévention aux jeunes**, de préférence dès le début de leur nouvelle année scolaire, pour créer une bonne dynamique au sein du groupe classe et prévenir au mieux l'isolement ou tout phénomène de harcèlement. Dans le même temps, **cette semaine profitera également à l'équipe enseignante** qui créera **un lien de confiance et des souvenirs communs** avec le groupe classe, pouvant ainsi **faciliter l'accompagnement du groupe** tout au long de l'année scolaire.

CONTEXTE DU PROJET

Le début d'année scolaire offre une période propice aux échanges, aux débats, à la prévention et à la création d'un groupe classe ou inter-classe soudé.

Par l'intermédiaire d'activités physiques de pleine nature qui sollicitent la participation de chacun·e et une coopération entre les participant·es ; d'ateliers d'expression scénique qui facilitent les interactions entre jeunes ; et de rencontres avec des intervenant·es spécialisé·es dans la prévention de conduites à risques, d'addictions (réseaux, alcool, ...) ; nous proposons un cadre sécurisant pour créer un groupe classe soudé, qui partagera les souvenirs d'une semaine de découvertes, d'échanges et de dépassement de soi, au sein du décor emblématique des volcans et forêts cantalien·nes.

NOTRE OBJECTIF

Créer des temps d'échanges et de coopération pour favoriser l'émergence d'un collectif.

- ✓ **Sous objectif 1** : Découvrir l'importance d'un collectif soudé, à travers des activités physiques, & des ateliers d'échanges et d'expressions.
- ✓ **Sous objectif 2** : Permettre aux enfants de passer du temps en extérieur et de se dépasser physiquement afin de leur (re)donner le goût du dehors et du dépassement de soi.

*Mentalo est une étude participative de grande ampleur au sujet de la santé mentale des jeunes de 11 à 24 ans

**Enquête liée au harcèlement scolaire : <https://nah-familles.cned.fr/formation/comprendre-le-phenomene-de-harcelement-entre-eleves/>

Nous contacter

- ✉ chantarisa@orange.fr
- ☎ 04.71.73.25.83

suivez-nous
sur nos réseaux



Cheminons ensemble pour  construire un collectif soudé !

COHÉSION



PROGRAMME TYPE

JOUR 1

- Accueil et découverte des lieux.
- Premiers ateliers d'expressions scéniques et mise en place des règles d'écoute et de respect.

JOUR 4

- Escalade sur voie naturelle
- Initiation au VTT de descente

En soirée : Veillée musicale pour clôturer la semaine



JOUR 5

- Grands jeux de cohésion, défis par équipe.
- Bilan et partage des temps forts de la semaine.

JOUR 3

Randonnée à la journée sur le massif cantalien, par petits groupes pour favoriser la discussion.

En soirée : Veillée débat autour des addictions.



JOUR 2

- Découverte du biathlon, challenge en équipes.
- Seconds ateliers d'expressions scénique.

En soirée : Veillée débat autour des médias et des réseaux sociaux.



Autres activités possibles : accrobranche, course d'orientation, via ferrata, canyoning, canoë et catamaran, ateliers radio/EMI, etc. ... *Construisons ensemble votre programme personnalisé !!*

